Público: farmacéuticos

Cantidad de palabras (con título, sin incluir referencias): 655

CDC, temporada de gripe 2010-11

Esta temporada la mejor protección contra la gripe es vacunarse

Ser farmacéutico es algo más que suministrar medicamentos. Es también proporcionar información que puede mejorar la salud del paciente y su calidad de vida. Esta temporada de gripe sus palabras pueden ser muy importantes para informar a los pacientes acerca de la gravedad de la influenza e instarlos a tomar medidas de protección contra la gripe.

“Las personas confían en sus farmacéuticos y suelen escucharlos”, señala la Dra. Anita Patel, farmacéutica y científica de la salud en la División de Reserva Estratégica Nacional de la Oficina de Preparación y Respuesta para la Salud Pública de los CDC. “Quieren saber lo que piensa su farmacéutico acerca de los medicamentos y las vacunas. Los farmacéuticos tienen un papel importante en la comunicación de muchos problemas de salud, incluida la gripe”.

Entonces, ¿qué es lo que debe decirles a sus pacientes?

Los CDC recomiendan una vacuna anual contra la gripe a todas las personas mayores de 6 meses como el primer paso y el más importante en la protección contra la gripe. La vacuna proporciona protección durante toda la temporada de gripe, así que inste a los clientes a vacunarse en cuanto la vacuna esté disponible en su comunidad. La vacunación debe continuar a lo largo de la temporada, que suele extenderse hasta mayo.

La vacuna contra la gripe protege contra los tres virus de la gripe que la investigación sugiere que serán los más comunes de esta temporada. La vacuna contra la gripe 2010-2011 lo protegerá contra el virus H3N2 de la influenza A, el virus de la influenza B y el virus H1N1 de 2009 que causaron tantas enfermedades la temporada pasada. Así que, al contrario que en la temporada anterior, la mayoría de las personas sólo necesitarán una vacuna contra la gripe para estar protegidos.

Aunque hay algunas excepciones: los niños de 6 meses a 8 años de edad pueden necesitar *dos dosis* de la vacuna contra la gripe 2010-11, administrada con 4 o más semanas de diferencia, ***a menos que*** hayan recibido:

1. Al menos una dosis de la vacuna contra la gripe H1N1 2009 de la temporada anterior, ***y***
2. Al menos una dosis de la vacuna de temporada ***antes de*** la temporada de gripe 2009-2010 ***o*** dos dosis de la vacuna contra la gripe de temporada 2009-10.

Los niños que hayan cumplido ambos requisitos sólo necesitan una dosis de la vacuna contra la gripe 2010-11.

Aunque la vacuna contra la gripe está recomendada para todas las personas, vacunarse es especialmente importante para las personas con mayor riesgo de complicaciones graves de la influenza, como neumonía, que pueden llevar a la hospitalización e incluso a la muerte. Las personas con mayor riesgo son¹:

- Los niños menores de 5 años, especialmente los niños menores de 2 años
- Adultos de 65 años de edad y mayores
- Mujeres embarazadas
- Personas con ciertas enfermedades crónicas, como asma, diabetes y enfermedades cardíacas y pulmonares
- Los indígenas estadounidenses y nativos de Alaska y las personas con obesidad mórbida (índice de masa corporal o IMC superior a 40), que el año anterior tuvieron más riesgo de complicaciones de la gripe.

Las personas en estos grupos de riesgo tienden a acudir a la farmacia con más frecuencia. “Los farmacéuticos ven a muchos pacientes regularmente, a veces con más frecuencia que el médico”, comenta la Dra. Patel. “Por ejemplo, las mujeres embarazadas pueden acudir cada mes para recoger vitaminas prenatales, y los pacientes ancianos y las personas con afecciones crónicas a menudo tienen que volver cada 30 días para reponer sus medicamentos”. Estas visitas proporcionan múltiples oportunidades para fomentar un comportamiento preventivo, como la vacunación.

La gripe es impredecible y puede ser grave. Afecta a millones de personas cada año en los Estados Unidos, y cerca de 200,000 personas tienen que ser hospitalizadas por complicaciones de la gripe.² Durante un período de 30 años, entre 1976 y 2006, el número de muertes relacionadas con la gripe estimado por los CDC oscila entre un mínimo de 3,000 y un máximo de 49,000 personas.

“Vacunarse contra la gripe es la mejor forma de prevenir la gripe y posibles complicaciones graves”, señala la Dra. Anne Schuchat, subdirectora general del Servicio de Salud Pública de los Estados Unidos y Directora del Centro Nacional de Inmunización y Enfermedades Respiratorias de los CDC. “Los farmacéuticos pueden tener un papel fundamental para hacer llegar esta información a las personas de la comunidad”. Y los consultorios para la vacunación contra la gripe establecidos en las farmacias pueden ayudar a los pacientes a poner en práctica esa información.

“Por supuesto”, añade la Dra. Schuchat, “los farmacéuticos también deben vacunarse”. Se insta a los proveedores de servicios de salud a vacunarse cada año para protegerse no sólo a sí mismos, sino también a sus familias, pacientes y compañeros de trabajo”.

Los medicamentos antivirales que actúan contra los virus de la influenza son un segundo método de defensa importante y se pueden usar para tratar la gripe. Estos medicamentos recetados pueden ayudar a reducir la gravedad y acortar el curso de la enfermedad. También pueden prevenir las complicaciones graves. Esto es especialmente importante para las personas de alto riesgo. Deben proporcionarse medicamentos antivirales a los pacientes en cuanto se les receten, ya que tanto Tamiflu® como Relenza® actúan mejor cuando se administran a las 48 horas de la aparición de los síntomas. Es esencial tener el producto almacenado en la farmacia, incluyendo dosis de oseltamivir y zanamivir y suministros para la elaboración de Tamiflu® para pacientes de pediatría en caso de que sea necesario, es importante asegurarse de que los pacientes que necesitan tratamiento lo reciben lo antes posible.

Para obtener más información acerca de la gripe, recomendaciones sobre la vacuna contra la gripe o sobre los antivirales, visite <http://www.flu.gov> o <http://www.cdc.gov/flu>, o llame a los CDC al 1-800-CDC-INFO (800-232-4636).

¹ CDC. Personas con alto riesgo de desarrollar complicaciones por la influenza. 3 de junio de 2010.
http://www.cdc.gov/flu/about/disease/high_risk.htm

² CDC. Gripe de temporada: preguntas y respuestas. Sitio web sobre la gripe de temporada. 26 de abril de 2010.
<http://www.cdc.gov/flu/about/qa/disease.htm>.